

Das etwas andere TOR zur Fitness.....

..... ist der T V E-online



von Januar bis März 2021

Feet up - Yoga Kopfstandhocker - Online mit Manja

Mittwochs 08:30 – 09:30 Uhr **13.01.-24.03. Feet a21**
Gebühren für 11 Einheiten: Mitglieder 55€ Nichtmitglieder 88€

Fitness&Ausdauer für Männer 50+ Online mit Thomas

Donnerstags 20:15 – 21:15 Uhr **14.01.-25.03. FAM a21**
Gebühren für 11 Einheiten: Mitglieder 22€ Nichtmitglieder 60,50€

Jumping Fitness - Online mit Melanie

(nicht geeignet für Schwangere, TN mit Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems oder Beckenbodenproblemen)

Montags 18:00 – 19:00 Uhr **11.01.-22.03. Jump3 a21**
19:00 – 20:00 Uhr **11.01.-22.03. Jump4 a21**
Mittwochs 18:30 – 19:30 Uhr **13.01.-24.03. Jump1 a21**

Gebühren für 11 Einheiten: Mitglieder 38,50 € + einm.Leihgebühr Nichtmitglieder 77€ + einm.Leihgebühr

Pilates - Online mit Michaela

Donnerstags 10:00 - 11:00 Uhr **07.01.-25.03. Pil1 a21**
Gebühren für 12 Einheiten: Mitglieder 24€ Nichtmitglieder 66€

Tai Chi - Online mit Nikolai und Reinhold

Montags 10:00 – 11:00 Uhr **11.01.-29.03. TC1 a21**
Gebühren für 12 Einheiten: Mitglieder 60€ Nichtmitglieder 120€
Mittwochs 17:00 – 18:00 Uhr **06.01.-24.03. TC2 a21**
Gebühren für 12 Einheiten: Mitglieder 60€ Nichtmitglieder 120€

Wirbelsäulengymnastik - online mit Ursula

Donnerstags 09:00 – 10:00 Uhr **07.01.-25.03. WSG2 a21**
Donnerstags 16:00 – 17:00 Uhr **07.01.-25.03. WSG4 a21**
Gebühren für 12 Einheiten: Mitglieder 24€ Nichtmitglieder 66€

Yoga - Online mit Anna-Maria

Mittwochs 10:00 – 11:30 Uhr **13.01.-31.03.** **YOG1 a21**
Gebühren für 12 Einheiten: Mitglieder 60€ Nichtmitglieder 120€

Faszien-Yoga - Online mit Melanie

Freitags 09:30 – 11:00 Uhr **15.01.-26.03.** **YOG2 a21**
Mittwochs 20:00 – 21:00 Uhr **13.01.-24.03.** **YOG3 a21**
Gebühren für 11 Einheiten: Mitglieder 55€ Nichtmitglieder 110€

Zumba - Online mit Luis

Sonntags 09:45 – 10:45 Uhr **03.01.-21.03.** **ZUM a21**
Gebühren für je 12 Einheiten: Mitglieder 24€ Nichtmitglieder 66€

Der Verein behält sich vor, Kurse aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl nicht stattfinden zu lassen.

65760 Eschborn, Hauptstr. 33 / 0 6196 – 95 54 15 (AB)

www.tv-eschborn.de / info@tv-eschborn.de>>> www.facebook.com/tveschborn <<<

**SelbsTVErständig können Sie sich jederzeit zu einer Online- Schnupperstunde
anmelden!**