

## Summertime beim Turnverein

Wir bringen Euch fit durch den Sommer

27.07. bis 02.09.2022

Di	26.07.	09.00 - 11.00h	<b>Fit in den Tag</b> mit Claudia
Mi	27.07.	14.00 - 15.00h	<b>Senioren sport</b> mit Brigitte
		18.15 - 20.15h	<b>Surprise</b> mit Claudia
Do	28.07.	09.30 - 10.30h	<b>Rückenfit</b> mit Thomas & Hannelore
Di	02.08.	09.00 - 11.00h	<b>Fit in den Tag</b> mit Claudia
Mi	03.08.	10.00 + 18.00h	<b>2-stündige Radtour</b> mit Manni (Eschenplatz)
		14.00 - 15.00h	<b>Senioren sport</b> mit Brigitte
		18.15 - 20.15h	<b>Surprise</b> mit Claudia
Do	04.08.	09.30 - 10.30h	<b>Rückenfit</b> mit Thomas & Hannelore
Mi	10.08.	14.00 - 15.00h	<b>Senioren sport</b> mit Brigitte
		18.15 - 20.15h	<b>Salsation</b> mit Agnieszka
Do	11.08.	09.30 - 10.30h	<b>Rückenfit</b> mit Thomas & Hannelore
Mi	17.08.	10.00 + 18.00h	<b>2-stündige Radtour</b> mit Manni (Eschenplatz)
		14.00 - 15.00h	<b>Senioren sport</b> mit Brigitte
		18.15 - 20.15h	<b>Surprise</b> mit Valeska
Do	18.08.	09.30 - 10.30h	<b>Rückenfit</b> mit Thomas & Hannelore
Mi	24.08.	14.00 - 15.00h	<b>Senioren sport</b> mit Brigitte
		18.15 - 20.15h	<b>Surprise</b> mit Valeska
Do	25.08.	09.30 - 10.30h	<b>Rückenfit</b> mit Thomas & Hannelore
Di	30.08.	09.00 - 11.00h	<b>Fit in den Tag</b> mit Claudia
Mi	31.08.	10.00 + 18.00h	<b>2-stündige Radtour</b> mit Manni (Eschenplatz)
		14.00 - 15.00h	<b>Senioren sport</b> mit Brigitte
		18.15 - 20.15h	<b>Jumping Fitness</b> mit Melanie (nur mit Anmeldung!)
Do	01.09.	09.30 - 10.30h	<b>Rückenfit</b> mit Thomas & Hannelore

Mi 07.09. 18.00 - 21.00h

### Turngau Fun Special

*Alexander Lauter zeigt uns: "FitClixx by Drums Alive meets KaFuYo"*

Unkostenbeitrag 12€ > danach trifft man sich zum fröhlichen Beisammensein im Gruppenraum

Bitte anmelden auf der ausliegenden Liste in der Halle oder E-Mail: [m.schmidt@turngau-maintaunus.de](mailto:m.schmidt@turngau-maintaunus.de)

[www.tv-eschborn.de](http://www.tv-eschborn.de) / [info@tv-eschborn.de](mailto:info@tv-eschborn.de) / 06196-95 54 15 (AB) / [facebook.com/tveschborn](https://facebook.com/tveschborn)