

Das Tor zur Fitness
Unsere Gesundheits -Kurs(e)

<u>Ausdauer u. Fitness 50+</u> (Männer)			
Donnerstag	20.15-21.15	J.S.1	
ÜL Th. Eufinger			
<u>CIRCL Mobility</u> (Frauen u. Männer)			
Sonntag	10.30- 11.00	J.S.1	
ÜL K.Tunjic			
<u>Feet up – Yoga Kopfstandhocker</u> (Frauen u. Männer)			
Mittwoch	08.30-09.30	S.	
ÜL M.Wiesner			
<u>Fit & Aktiv im Alltag</u> (Frauen u. Männer)			
Donnerstag	09.00-10.00	J.S.2	
Donnerstag	10.00-11.00	J.S.2	
ÜL U.Vinçon			
<u>Psychomotorik für Kids von 4-8 Jahre</u> (Jungen u. Mädchen)			
Mittwoch	15.30-17.00	J.S.1	
ÜL A.Varvars			
<u>Jumping Fitness</u> (Frauen u. Männer) Online u.Live			
Montag	18.15-19.15	S	
	19.15-20.15		
Mittwoch	18.15-19.15	S	
	19.15-20.15		
ÜL M.Thomas			
<u>Pilates</u> (Frauen u. Männer)			
Montag	09.30-10.30	S	
Donnerstag	10.00-11.00	J.S.1	
ÜL M.Schmidt, S.Gutzmann			
<u>Rücken- Fitness-Mix</u> (Frauen u. Männer)			
Dienstag	18.00-19.00	J.S.1	
ÜL G.Vinçon			
<u>Tai-Chi</u> (Frauen u. Männer)			
Montag	10.00 -11.15	J.S.2	
Mittwoch	17.00 -18.00	J.S.1	
ÜL N.Bosselmann, R.Mohn			
<u>Tanzmäuse</u> (Kleinkinder 4 Jahre)			
Freitag	17.00-17.55	J.S.2	
ÜL Ch.Sladek			
<u>Yoga</u> (Frauen u. Männer)			
Dienstag	20.00 - 21.30	J.S.1	
Freitag	08.30 - 10.00	S	
ÜL. A.M.Lefeld, C.Ahl			
<u>Zumba</u> (Frauen u. Männer)			
Sonntag	11.00-12.00	J.S.1	
ÜL K.Tunjic			

Für diese Kurse werden zusätzliche Kursgebühren erhoben.

Abteilung	Abteilungsleiter/in	Telefon
Fitness u. Gymnastik	U. Leder	0163-7755544
Kinder-Turnen	C.Löbner	kinderturnen@tv-eschborn.de
Ski & Fitness-Gymnastik	L. Knoblauch	
Rhythm.Sportgymnastik	I. Lederer	0172-4962013
Gerätturnen männlich	R. Bernhard	06196-46736
weiblich	B. Schoch	06196-42258
Leichtathletik	F. Sack.	leichtathletik@tv-eschborn.de
Prellball+Radsport	M. Bickert	06196-759009
Tischtennis	R. Gießmann	06196-2020380
Volleyball	M. Bock	volleyball@tv-eschborn.de
Wandern	P. Preusser	wandern@tv-eschborn.de
Sportabzeichen	Th. Eufinger	01 74 / 5 88 51 20
Reha-Sport	S.Gutzmann	rehasport@tv-eschborn.de

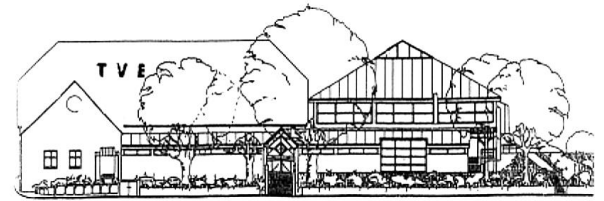
Mitgliedsbeiträge

Kinder 3 bis 18 Jahre	8,00 € pro Monat
Jugendliche/Studenten ab 18 bis 27 Jahre mit Ausbildungsnachweis	8,00 € pro Monat
Erwachsene bis 67 Jahre	12,00 € pro Monat
Erwachsene ab 68 Jahre	8,00 € pro Monat
Beitrag ab 3 Familienangehörige	24,00 € pro Monat
Kinder 18 bis 27 Jahre nur mit Ausbildungsnachweis	
Elternteil mit Kind (Elternteil muss Mitglied sein)	15,00 € pro Monat
Aufnahmegebühr (einmalig)	2 Monatsbeiträge
In der Abteilung RSG und Gerätturnen männlich werden Zusatzbeiträge erhoben. Der Beitrag wird per Einzugsermächtigung vierteljährlich eingezogen.	

Zeichenerklärungen

ÜL	Übungsleiter/in
J.S.1	Jahnturnhalle Saal 1
J.S.2	Jahnturnhalle Saal 2
G	Gruppenraum
S	Spiegelsaal
in Eschborn, Jahnturnhalle, Hauptstraße 33	
L.S.S	Limesstadion Schwalbach
H.v.K.	Heinr.v.Kleist Schule, Dörnweg
S.W.H.	Südwestschule, Berliner Straße

H.S.	Hartmutschule Dörnweg
Sp.N.	Sportplatz Niederhöchstadt
	Niederh., Georg-Büchner-Straße



TVE

Turn Verein Eschborn 1888 e.V.

Internet: www.tv-eschborn.de

info@tv-eschborn.de

www.facebook.com/tveschborn

Geschäftsstelle:

Hauptstr. 33 65760 Eschborn
Tel. **06196-955415**
Persönlich Dienstag Vormittag
oder AB
Fax 06196-955394

Vorsitzender Roland Gießmann

Vereinseigene Turnhalle
Hauptstraße 33
65760 Eschborn

Stand Januar 2025



Wettkampfsport

Gerätturnen

Mädchen	Montag	17.00 - 19.00	J.S.1
	Dienstag	16.00 - 20.00	J.S.2
	Donnerstag	18.00 - 21.00	H.v.K
	Freitag	15.00 - 17.00	J.S.2

ÜL S.Fischer,B.Jäger,L.Wohlfahrt J.Schwarz, F.Bonnard u. Helfer

Frauen	Freitag	19.30 – 21.30	H.V.K.
	ÜL B. Schoch		

Jungen	Montag	17.00 - 19.30	H.v.K
	Dienstag	16.00 - 20.00	H.v.K
	Mittwoch	15.00 - 19.30	H.v.K.
	Donnerstag	16.00 - 18.00	H.v.K
	Freitag	16.00 - 20.00	H.v.K
	Samstag	09.00 - 12.00	H.v.K
	ÜL St. Roth,, N.Roth, M.Roth ,R.Schwabe, L.Gneist		

Männer	Dienstag	20.00 - 22.00	H.v.K
	Freitag	20.00 - 22.00	H.v.K
	ÜL St.Roth		

RSG / Gymnastik u. Tanz	(nur Mädchen)		
	Montag	17.00-21.30	J.S.2
	Mittwoch	15.00-21.30	J.S.2
	Donnerstag	16.00-22.00	J.S.2
	Samstag	10.00-15.30	J.S.2
	ÜL I.Lederer,Ch.Sladek,S.Ballmaier,N.Tag,V.Philipp V.Pluskat und Helfer		

Leichtathletik

Sommer Mai-Sept.

<i>Montag</i>	<i>ab 13 Jahre</i>	<i>17.00-19.00</i>	<i>L.S.S</i>
<i>Dienstag</i>	<i>ab 6-12 Jahre</i>	<i>17.00-18.30</i>	<i>Sp.N.</i>
<i>Dienstag</i>	<i>ab 13 Jahre</i>	<i>18.30-20.00</i>	<i>Sp.N.</i>
<i>Mittwoch</i>	<i>ab 13 Jahre</i>	<i>18.00-20.00</i>	<i>Sp.N.</i>
<i>Donnerstag</i>	<i>ab 13 Jahre</i>	<i>17.00-18.30</i>	<i>L.S.S.</i>
<i>Freitag</i>	<i>ab 6-12 Jahre</i>	<i>16.00-17.30</i>	<i>Sp.N.</i>
<i>Freitag</i>	<i>ab 13 Jahre</i>	<i>17.00-18.30</i>	<i>Sp.N.</i>
	ÜL F.Sack ,A.Rücker u. Helfer		

Erwachsene	Freitag	18.00 - 20.00	Sp.N.
	ÜL F.Sack		

Winter Okt.-April

Ab 6.Klasse	Dienstag	16.30 -18.00	H.S
Ab 5.Klasse	Mittwoch	18.00 -20.00	S.W.H
1.-4 Klasse	Freitag	16.00 -17.00	S.W.H
Ab 5.Klasse	Freitag	16.45 -18.15	S.W.H
	ÜL F.Sack , A.Rücker u. Helfer		

Erwachsene	Freitag	18.00 - 19.00/20.00	S.W.H
	ÜL F.Sack		

Tischtennis

Schüler/Jugend	Montag	17.30 - 19.30	S.W.H.
Damen/Herren	Montag	19.30 - 22.00	S.W.H.
Schüler/Jugend	Donnerstag	17.30 - 19.30	S.W.H.
Damen/Herren	Donnerstag	19.30 - 22.00	S.W.H.
Damen/Herren	Freitag	20.00 - 22.00	J.S.2
Schüler/Jugend	Samstag	10.00 - 13.00	J.S.1

ÜL R.Gließmann, T.Pitthan,A.Bohl,A.Kienast J.Thorwächter,

Gymnastik

Aerobic-Mix	(Frauen u. Männer)		
	Montag	19.00 – 20.00	J.S.1
Nia	Montag	20.00 – 21.00	J.S.1
	ÜL M.Wiesner		

Fit in den Tag	(Frauen)		
	Dienstag	09.00 - 10.00	J.S.2
	Dienstag	10.00 - 11.00	
	ÜL C.Seufert		

Seniorinnen	(Frauen)		
	Mittwoch	10.00 - 11.00	J.S.2
	ÜL U.Vinçon/ B.Kuchinke		

Total Body Workout	(Frauen)		
	Mittwoch	18.15 - 19.15	J.S.1
	ÜL C.Seufert,V.Pluskat		

Core & Stability	(Frauen u. Männer)		
	Mittwoch	19.15– 20.15	J.S.1
	ÜL C.Seufert,V.Pluskat		

Zirkeltraining	(Frauen u. Männer)		
	Mittwoch	20.15 – 21.30	J.S.1
	ÜL L.Knoblauch		

Ski+fit-Gymnastik	(Frauen u. Männer)		
	Donnerstag	19.00 - 20.15	J.S.1
	ÜL L.Knoblauch		

Freizeitsport	(Frauen u. Männer)		
Federball	Dienstag	13.00 – 14.30	J.S.1
	Ansprechpartner: M.Bickert		

Radsport	Mittwoch	10.00 +18.00	
Treffpunkt	Eschenplatz		
	Tourenleiter M.Bickert		

Wandern	(Menschen von 6 bis 99 Jahre)		
	Sonntag		
	Patricia Preusser		

Reha-Sport	(Frauen u. Männer)		
	Dienstag	11.15 - 12.00	J.S.1
	Dienstag	12.15 - 13.00	J.S.1
	Dienstag	19.00 - 19.45	J.S.1
	Donnerstag	09.15 -10.00	J.S.1
	Donnerstag	11.15 - 12.00	J.S.1+2
	Donnerstag	12.15 - 13.00	J.S.1
	Donnerstag	13.15 - 14.00	J.S.1
	Donnerstag	18.00 - 18.45	J.S.1

ÜL S.Gutzmann,M.Schmidt,Th.Eufinger,H.Lausch,G.Vinçon

Ballsport

Prellball	(Frauen u. Männer)		
	Freitag	20.00 - 22.00	J.S.1
	Ansprechpartner: M.Bickert		

Volleyball	Montag	20.00 - 22.00	
	Donnerstag	20.00 - 22.00	H.V.K.
	ÜL M.Bock		

Kinder- und Jugendturnen



Kinder ab 3 Jahre	Montag	15.00 - 16.00	J.S.1
Eltern und Kind *	Montag	16.00 - 17.00	J.S.1
		*nur für Berufstätige	
	ÜL A.M. Lefeld u. Helfer		

Gerätturnen ohne Wettkämpfe Mädchen			
ab 2.Klasse	Montag	15.00 – 16.00	J.S2
ab 5.Klasse	Montag	16.00 – 17.00	J.S2
		Ansprechpartnerin C. Löbner	

Kinderturnen			
Kinder ab 41/2Jahre	Dienstag	15.00 - 16.00	J.S.1

Vorschulkinder	Dienstag	16.00 – 17.00	J.S.1
-----------------------	----------	---------------	-------

Eltern und Kind	Dienstag	17.00 - 18.00	J:S 1
		nur für Berufstätige	
	ÜL A.M.Lefeld u. Helfer		

Vorschulkinder	Donnerstag	15.00 – 16.00	J.S.1
1. Klasse Turnen	Donnerstag	16.00 – 17.00	J.S.1
	ÜL S.Holl u. Helfer		

Bewegung Kunterbunt Mädchen			
2.-4. Klasse	Donnerstag	17.00 - 18.00	J.S.1
	ÜL. S.Holl		

Eltern und Kind	Freitag	09.30 - 10.30	J.S.1
	Freitag	10.30 - 11.30	J.S.1
	Freitag	17.00 - 18.00*	J.S.1
		*nur für Berufstätige	
	ÜL C.Löbner		

Kinder ab 3 Jahre	Freitag	15.00 - 16.00	J.S.1
Kinder ab 41/2 Jahre	Freitag	16.00 - 17.00	J.S.1
	ÜL C.Löbner u. Helfer		

Happy Move für Mädchen			
ab. 5. Klasse	Freitag	18.00 – 19.00	J.S.1
	ÜL C.Löbner		