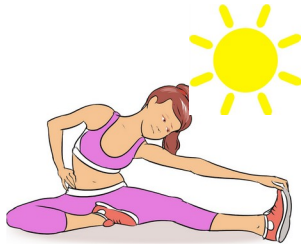


**Dieses Angebot ist für Mitglieder und Nicht-Mitglieder kostenlos !**

| | | |
|------------|---------------|--------------------------------------------|
| Mo. 29.06. | 18.00 - 19.00 | Sport i. Park ad. HvK- Yoga mit Anna-Maria |
| Mo, 29.06 | 19.00 - 21.00 | Aerobic & Nia mit Manja |
| Di. 30.06. | 09.00 + 10.00 | Fit in den Tag mit Claudia |
| Di. 30.06. | 18.00 - 19.00 | Rückenstark mit Gerhard |
| Mi. 01.07. | 10.00 + 18.00 | Radtour mit Manni |
| Mi. 01.07. | 18.30 - 19.30 | Fit in den Sommer mit Claudia |
| Do. 02.07. | 10.00 - 11.00 | Alltags-Fit 65+ mit Ursula |



| | | |
|-------------------------------------------------|------------|---------------|
| Sport i. Park ad. HvK-Sportabzeichen mit Thomas | Mo. 06.07. | 18.00 - 19.00 |
| Aerobic & Nia mit Manja | Mo. 06.07. | 19.00 - 21.00 |
| Rückenstark mit Gerhard | Di. 07.07. | 18.00 - 19.00 |
| Radtour mit Manni | Mi. 08.07. | 10.00 + 18.00 |
| Qigong und Taiji mit Reinhold | Mi. 08.07. | 18.30 - 19.30 |
| Alltags-Fit 65+ mit Ursula | Do. 09.07. | 10.00 - 11.00 |

| | | |
|------------|---------------|----------------------------------------------------|
| Mo. 13.07. | 18.00 - 19.00 | Sport im Park ad HvK-Functional Fitness m. Melanie |
| Mo. 13.07. | 19.00 - 21.00 | Aerobic & Nia mit Manja |
| Di. 14.07. | 18.00 - 19.00 | Rückenstark mit Gerhard |
| Mi. 15.07. | 18.30 - 19.30 | Zirkeltraining mit Luitgard |
| Do. 16.07. | 10.00 - 11.00 | Alltags-Fit 65+ mit Ursula |



| | | |
|--------------------------------------------|------------|---------------|
| Sport i. Park ad HvK-Line Dance mit Silvia | Mo. 20.07. | 18.00 - 19.00 |
| Fit in den Tag mit Claudia | Di. 21.07. | 09.00 + 10.00 |
| Rückenstark mit Gerhard | Di. 21.07. | 18.00 - 19.00 |
| Radtour mit Manni | Mi. 22.07. | 10.00 |
| Fitnessabend mit Claudia | Mi. 22.07. | 18.30 - 19.30 |
| Alltags-Fit 65+ mit Ursula | Do. 23.07. | 10.00 - 11.00 |

| | | |
|------------|---------------|------------------------------------------------|
| Mo. 27.07. | 18.00 - 19.00 | Sport im Park ad HvK-Shaolin Qi Gong mit Harry |
| Di. 28.07. | 09.00 + 10.00 | Fit in den Tag mit Claudia |
| Di. 28.07. | 18.00 - 19.00 | Rückenstark mit Gerhard |
| Mi. 29.07. | 10.00 + 18.00 | Radtour mit Manni |
| Mi. 29.07. | 18.30 - 19.30 | Faszien Yoga mit Christine |
| Do. 30.07. | 10.00 - 11.00 | Alltags-Fit 65+ mit Ursula |



| | | |
|------------------------------------------|------------|---------------|
| Sport im Park ad HvK-Body Fit mit Amelie | Mo. 03.08. | 18.00 - 19.00 |
| Fit in den Tag mit Claudia | Di. 04.08. | 09.00 + 10.00 |
| Rückenstark mit Gerhard | Di. 04.08. | 18.00 - 19.00 |
| Radtour mit Manni | Mi. 05.08. | 10.00 + 18.00 |
| Line Dance mit Silvia | Mi. 05.08. | 18.30 - 19.30 |
| Alltags-Fit 65+ mit Ursula | Do. 06.08. | 10.00 - 11.00 |

TV Eschborn 1888 e.V., Hauptstraße 33, 65760 Eschborn**facebook.com/ tveschborn/ tv-eschborn.de/ info@tv-eschborn.de/ Tel. 06196-955 415 (AB)**