



SUMMERTIME BEIM TURNVEREIN

Wir bringen euch FIT durch den Sommer

2024



Dieses Angebot ist für Mitglieder und Nicht-Mitglieder kostenlos !

Mo. 15.07.	18.00 - 19.00	Sport im Park ad. HvK -Hula Hoop mit Michaela
Mo. 15.07.	19.00 - 21.00	Aerobic & Nia mit Manja
Di. 16.07.	09.00 + 10.00	Fit in den Tag mit Claudia
Mi. 17.07.	10.00 + 18.00	Radtour mit Manni
Mi. 17.07.	18.15 - 19.15	Große & Kleine Bälle in Aktion mit Claudia
Do. 18.07.	10.00 - 11.00	Fit durch den Sommer 70+ mit Ursula



Sport im Park ad HvK -Einstieg Sportabzeichen	Mo. 22.07.	18.00 - 19.00
Aerobic & Nia mit Manja	Mo. 22.07.	19.00 - 21.00
Fit in den Tag mit Claudia	Di. 23.07.	09.00 + 10.00
Radtour mit Manni	Mi. 24.07.	10.00 + 18.00
Rückenfit mit Gerhard	Mi. 24.07.	18.15 - 19.15
Fit durch den Sommer 70+ mit Ursula	Do. 25.07.	10.00 - 11.00

Mo. 29.07.	18.00 - 19.00	Sport im Park ad HvK-Yoga im Park mit Anna-Maria
Di. 30.07.	09.00 + 10.00	Fit & Aktiv 60+ , "Rund herum" mit Ursula
Mi. 31.07.	18.15 - 19.15	Gymnastik Pur mit Hannelore
Do. 01.08.	10.00 - 11.00	Senioren sport mit Ursula



Sport i. Park im TVE- Jumping Fitness(anmelden)	Mo. 05.08.	18.00 - 19.00
Fit & Aktiv 60+ , "Rund herum" mit Ursula	Di. 06.08.	09.00 + 10.00
Radtour mit Manni	Mi. 07.08.	10.00 + 18.00
Zumba mit Katarina	Mi. 07.08.	18.15 - 19.15
Senioren sport mit Ursula	Do. 08.08.	10.00 - 11.00

Mo. 12.08.	18.00 - 19.00	Sport im Park ad HvK-Pilates mit Sabine
Di. 13.08.	09.00 + 10.00	Fit in den Tag mit Claudia
Mi. 14.08.	10.00 + 18.00	Radtour mit Manni
Mi. 14.08.	18.15 - 19.15	Wirbelsäulengymnastik mit Gerhard
Do. 15.08.	10.00 - 11.00	Senioren sport mit Ursula
So.	10.00 - 16.00	Tagestour mit Manni



Sport im Park ad HvK-Walking im Park mit Melanie	Mo. 19.08.	18.00 - 19.00
Aerobic & Nia mit Manja	Mo. 19.08.	19.00 - 21.00
Fit in den Tag mit Claudia	Di. 20.08.	09.00 + 10.00
Radtour mit Manni	Mi. 21.08.	10.00 + 18.00
Spielerisch Fit mit Valeska	Mi. 21.08.	18.15 - 19.15
Senioren sport mit Ursula	Do. 22.08.	10.00 - 11.00

TV Eschborn 1888 e.V., Hauptstraße 33, 65760 Eschborn

[facebook.com/ tveschborn/](https://facebook.com/tveschborn/) tv-eschborn.de/ [info@tv-eschborn.de/](mailto:info@tv-eschborn.de) Tel. 06196-955 415 (AB)