



Dieses Angebot ist für Mitglieder und Nicht-Mitglieder kostenlos !

Mo. 07.07.	18.00 - 19.00	Sport i. Park ad. HvK- mit Hund mit Claudia Fink
Mo. 07.07.	19.00 - 21.00	Aerobic & Nia mit Manja
Di. 08.07.	18.00 - 19.00	Rückenstark mit Gerhard
Mi. 09.07.	10.00 + 18.00	Radtour mit Manni
Mi. 09.07.	18.30 - 19.30	Zirkeltraining mit Luitgard
Do. 10.07.	10.00 - 11.00	Alltags-Fit 65+ mit Ursula



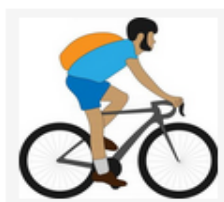
Sport im Park ad HvK -Yoga mit Anna-Maria	Mo. 14.07.	18.00 - 19.00
Aerobic & Nia mit Manja	Mo. 14.07.	19.00 - 21.00
Fit in den Tag mit Claudia	Di. 15.07.	09.00 + 10.00
Rückenstark mit Gerhard	Di. 15.07.	18.00 - 19.00
Radtour mit Manni	Mi. 16.07.	10.00
Line Dance mit Silvia	Mi. 16.07.	18.30 - 19.30
Alltags-Fit 65+ mit Ursula	Do. 17.07.	10.00 - 11.00

Mo. 21.07.	18.00 - 19.00	Sport im Park ad HvK-Walking mit Melanie
Di. 22.07.	09.00 + 10.00	Fit in den Tag mit Claudia
Di. 22.07.	18.00 - 19.00	Rückenstark mit Gerhard
Mi. 23.07.	10.00 + 18.00	Radtour mit Manni
Mi. 23.07.	18.30 - 19.30	Zumba mit Katarina
Do. 24.08.	10.00 - 11.00	Alltags-Fit 65+ mit Ursula



Sport i. Park ad HvK-Zirkeltraining mit Melanie	Mo. 28.07.	18.00 - 19.00
Rückenstark mit Gerhard	Di. 29.07.	18.00 - 19.00
Radtour mit Manni	Mi. 30.07.	10.00
Qi Gong mit Reinhold	Mi. 30.07.	18.30 - 19.30
Alltags-Fit 65+ mit Ursula	Do. 31.07.	10.00 - 11.00

Mo. 04.08.	18.00 - 19.00	Sport im Park ad HvK-Pilates mit Michaela
Mo. 04.08.	19.00 - 21.00	Aerobic & Nia mit Manja
Di. 05.08.	09.00 + 10.00	Fit in den Tag mit Claudia
Di. 05.08.	18.00 - 19.00	Rückenstark mit Gerhard
Mi. 06.08.	10.00 + 18.00	Radtour mit Manni
Mi. 06.08.	18.30 - 19.30	Yoga mit Cora
Do. 07.08.	10.00 - 11.00	Alltags-Fit 65+ mit Ursula



Sport im Park ad HvK-Line Dance mit Silvia	Mo. 11.08.	18.00 - 19.00
Aerobic & Nia mit Manja	Mo. 11.08.	19.00 - 21.00
Fit in den Tag mit Claudia	Di. 12.08.	09.00 + 10.00
Rückenstark mit Gerhard	Di. 12.08.	18.00 - 19.00
Radtour mit Manni	Mi. 13.08.	10.00 + 18.00
Fitnessabend mit Claudia	Mi. 13.08.	18.30 - 19.30
Alltags-Fit 65+ mit Ursula	Do. 14.08.	10.00 - 11.00

TV Eschborn 1888 e.V., Hauptstraße 33, 65760 Eschborn

[facebook.com/ tveschborn/](https://facebook.com/tveschborn/) tv-eschborn.de/ [info@tv-eschborn.de/](mailto:info@tv-eschborn.de) Tel. 06196-955 415 (AB)