

auch
2021

FIT BLEIBEN MIT DEM TURN VEREIN ESCHBORN 1888 e. V.



JETZT ANMELDEN!

Unser aktuelles Kursprogramm für Mitglieder und auch für Nichtmitglieder
Das Formular zur Kursanmeldung ist auf der Homepage des Vereins hinterlegt.

Tag	Uhrzeit	Zeitraum	Einheiten	Kosten für Mitglieder/Nichtmitglieder	Kurs Nr.
Feet Up – Yoga-Hocker - Online mit Manja					
mittwochs	08.30-09.30	21.04.-07.07.	12	60 € / 96 €	Feet b21

Fitness & Ausdauer für Männer 50+ - Online mit Thomas					
donnerstags	20.15-21.15	01.04.-01.07.	10	25 € / 60 €	FAM b21

Jumping Fitness – Online mit Melanie					
montags	18.15-19.15	19.04.-05.07.	12	42 € / 84 € *	JUMP3 b21
montags	19.15-20.15	19.04.-05.07.	12	42 € / 84 € *	JUMP4 b21
mittwochs	18.30-19.30	21.04.-07.07.	12	42 € / 84 € *	JUMP 1 b21
(nicht geeignet für Schwangere, TN mit Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems oder Beckenbodenproblemen)					
* plus einmalige Leihgebühr fürs Trampolin					

Pilates - Online mit Michaela					
donnerstags	10.00-11.00	08.04.-15.07.	11	27,50 € / 66 €	Pil1 b21

Tai Chi - Online mit Nikolai und Reinhold					
montags	10.00-11.00	19.04.-28.06.	10	50 € / 100 €	TC1 b21
mittwochs	17.00-18.00	07.04.-07.07.	12	60 € / 120 €	TC2 b21

Wirbelsäulengymnastik - Online mit Ursula					
donnerstags	09.00-10.00	15.04.-08.07.	11	27,50 € / 66 €	WSG2 b21
donnerstags	16.00-17.00	15.04.-08.07.	11	27,50 € / 66 €	WSG4 b21

Faszien-Yoga mit Melanie (freitags)			Vinyasa-Yoga mit Ellen (mittwochs)		
freitags	09.30-11.00	09.04.-09.07.	14	84 € / 168 €	YOG2 b21
mittwochs	20.00-21.00	21.04.-14.07.	11	66 € / 132 €	YOG3 b21

Zumba - Online mit Luis					
dienstags	19.00-20.00	30.03.-13.07.	16	40 € / 96 €	ZUM b21

SelbstVERständlich sind auch Online Schnupperstunden möglich!

65760 Eschborn, Hauptstr. 33 / 0 6196 – 95 54 15 (AB)

www.tv-eschborn.de / info@tv-eschborn.de

>>> www.facebook.com/tveschborn <<<



auch
2021

FIT BLEIBEN MIT DEM TURN VEREIN ESCHBORN 1888 e. V.



JETZT ANMELDEN!

Unser aktuelles Programm für Mitglieder

FÜR ERWACHSENE		Dauerprogramm
Tag	Uhrzeit	Programm
montags	10.00-10.45	Fit von Kopf bis Fuß – Online mit Thomas
montags	19.00-20.00	Intervalltraining – Online mit Manja
dienstags	09.30-10.30	Fit in den Tag – Online mit Claudia
dienstags	18.30-19.30	Mobilität und Kraft – Online mit Barbara
mittwochs	20.00-21.00	Zirkeltraining – Online mit Harry
donnerstags	19.00-20.00	Ski-Gymnastik mit Luitgard
freitags	19.15-20.15	Deep Work – Online mit Manja

FÜR KINDER		Kinderprogramm		
Tag	Uhrzeit	Zeitraum		
montags	17.40	19.04.-12.07.	Eltern-Kind-Turnen für Kinder 2-3 Jahre	jeweils ca. 20 min. Bewegung & Spaß mit Melanie & Helena
mittwochs	18.10	21.04.-14.07.	für Kinder 3-5 Jahre	
donnerstags	15.00	22.04.-15.07.	für Kinder ab 5 Jahren	ca. 30 min. Mach mit -Bleib fit mit Ursula
montags	16.00	19.04.-12.07.	für 2.-4. Klasse	ca. 40 min. Bewegung & Spaß mit Merle
montags	16.00	19.04.-12.07.	ab 5. Klasse	ca. 40 min. FIT KIDS mit Maxime

**Online-Zugangsdaten für das Dauer- und das
Kinderprogramm gibt es nach eurer Anmeldung per Mail
über die TVE Geschäftsstelle.**

SelbstVERständlich sind auch Online Schnupperstunden möglich!

*Sei stärker
als deine Stärkste
Ausrede!*

65760 Eschborn, Hauptstr. 33 / 0 6196 – 95 54 15 (AB)

www.tv-eschborn.de / info@tv-eschborn.de / >>> www.facebook.com/tveschborn <<<