

**Das etwas andere TOR zur Fitness.....**

**..... ist der T V E-online**

**von April bis Juli 2021**



**Feet up - Yoga Kopfstandhocker - Online mit Manja**

**Mittwochs** 08:30 – 09:30 Uhr **21.04.-07.07. Feet b21**  
Gebühren für 12 Einheiten: Mitglieder 60 € Nichtmitglieder 96 €

**Fitness&Ausdauer für Männer 50+ Online mit Thomas**

**Donnerstags** 20:15 – 21:15 Uhr **01.04.-01.07. FAM b21**  
Gebühren für 10 Einheiten: Mitglieder 25 € Nichtmitglieder 60 €

**Jumping Fitness - Online mit Melanie**

**(nicht geeignet für Schwangere, TN mit Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems oder Beckenbodenproblemen)**

**Montags** 18:15 – 19:15 Uhr **19.04.-05.07. Jump3 b21**  
19:15 – 20:15 Uhr **19.04.-05.07. Jump4 b21**  
**Mittwochs** 18:30 – 19:30 Uhr **21.04.-07.07. Jump1 b21**

Gebühren für 12 Einheiten: Mitglieder 42 € + einm.Leihgebühr Nichtmitglieder 84 € + einm.Leihgebühr

**Pilates - Online mit Michaela**

**Donnerstags** 10:00 - 11:00 Uhr **08.04.-15.07. Pil1 b21**  
Gebühren für 11 Einheiten: Mitglieder 27,50 € Nichtmitglieder 66 €

**Tai Chi - Online mit Nikolai und Reinhold**

**Montags** 10:00 – 11:00 Uhr **19.04.-28.06. TC1 b21**  
Gebühren für 10 Einheiten: Mitglieder 50 € Nichtmitglieder 100 €  
**Mittwochs** 17:00 – 18:00 Uhr **07.04.-07.07. TC2 b21**  
Gebühren für 12 Einheiten: Mitglieder 60 € Nichtmitglieder 120 €

**Wirbelsäulengymnastik - online mit Ursula**

**Donnerstags** 09:00 – 10:00 Uhr **15.04.-08.07. WSG2 b21**  
**Donnerstags** 16:00 – 17:00 Uhr **15.04.-08.07. WSG4 b21**  
Gebühren für 11 Einheiten: Mitglieder 27,50 € Nichtmitglieder 66 €

## **Faszien-Yoga - Online mit Melanie**

**Freitags**

09:30 – 11:00 Uhr

**09.04.-09.07.**

**YOG2 b21**

Gebühren für 14 Einheiten: Mitglieder 84 €

Nichtmitglieder 168 €

## **Vinyasa-Yoga - Online mit Ellen**

**Mittwochs**

20:00 – 21:00 Uhr

**21.04.-14.07.**

**YOG3 b21**

Gebühren für 11 Einheiten: Mitglieder 66 €

Nichtmitglieder 132 €

## **Zumba - Online mit Luis**

**Dienstags**

19:00 – 20:00 Uhr

**30.03.-13.07.**

**ZUM b21**

Gebühren für je 16 Einheiten: Mitglieder 40 €

Nichtmitglieder 96 €

Der Verein behält sich vor, Kurse aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl nicht stattfinden zu lassen.

**65760 Eschborn, Hauptstr. 33 / 0 6196 – 95 54 15 (AB)**

[www.tv-eschborn.de](http://www.tv-eschborn.de) / [info@tv-eschborn.de](mailto:info@tv-eschborn.de)>>> [www.facebook.com/tveschborn](https://www.facebook.com/tveschborn) <<<

**SelbsTVErständig können Sie sich jederzeit zu einer Online- Schnupperstunde anmelden!**