

Das etwas andere TOR zur Fitness.....

..... ist der T V E-online



von April bis August 2021

Feet up - Yoga Kopfstandhocker - Online mit Manja

Mittwochs 08:30 – 09:30 Uhr **21.04.-07.07.** **Feet b21**

Gebühren für 12 Einheiten: Mitglieder 60 € Nichtmitglieder 96 €

Fitness&Ausdauer für Männer 50+ mit Thomas

Donnerstags 20:15 – 21:15 Uhr **01.04.-01.07.** **FAM b21**
20:15 – 21:15 Uhr **05.08.-16.12.** **FAM c21 (16)**

Gebühren für 16 Einheiten: Mitglieder 48 € Nichtmitglieder 86 €

Jumping Fitness - mit Melanie

(nicht geeignet für Schwangere, TN mit Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems oder Beckenbodenproblemen)

Montags 18:15 – 19:15 Uhr **19.04.-05.07.** **Jump3 b21**
18:15 – 19:15 Uhr **09.08.-23.08.** **Jump3 c21 (3x)**
19:15 – 20:15 Uhr **19.04.-05.07.** **Jump4 b21**
19:15 – 20:15 Uhr **09.08.-23.08.** **Jump4 c21 (3x)**

Mittwochs 18:30 – 19:30 Uhr **21.04.-07.07.** **Jump1 b21**
18:30 – 19:30 Uhr **11.08.-25.08.** **Jump1 c21 (3x)**

Gebühren für 3 Einheiten: Mitglieder 9 € Nichtmitglieder 18 €

Pilates - mit Michaela

Donnerstags 10:00 - 11:00 Uhr **08.04.-15.07.** **Pil1 b21**

Gebühren für 11 Einheiten: Mitglieder 27,50 € Nichtmitglieder 66 €

Tai Chi - mit Nikolai und Reinhold

Montags 10:00 – 11:00 Uhr **19.04.-28.06.** **TC1 b21**

Gebühren für 10 Einheiten: Mitglieder 50 € Nichtmitglieder 100 €

Mittwochs 17:00 – 18:00 Uhr **07.04.-07.07.** **TC2 b21**

Gebühren für 12 Einheiten: Mitglieder 60 € Nichtmitglieder 120 €

Wirbelsäulengymnastik - mit Ursula

Donnerstags 09:00 – 10:00 Uhr **15.04.-08.07.** **WSG2 b21**
09:00 – 10:00 Uhr **29.07.-16.09.** **WSG2 c21 (8x)**

Donnerstags 16:00 – 17:00 Uhr **15.04.-08.07.** **WSG4 b21**
16:00 – 17:00 Uhr **29.07.-16.09.** **WSG4 c21 (8x)**

Gebühren für 8 Einheiten: Mitglieder 24 € Nichtmitglieder 48 €

Faszien-Yoga - mit Melanie

Freitags 09:30 – 11:00 Uhr **09.04.-09.07.** **YOG2 b21**
Gebühren für 14 Einheiten: Mitglieder 84 € Nichtmitglieder 168 €

Vinyasa-Yoga - Online mit Ellen

Mittwochs 20:00 – 21:00 Uhr **21.04.-14.07.** **YOG3 b21**
Gebühren für 11 Einheiten: Mitglieder 66 € Nichtmitglieder 132 €

Zumba - Online mit Luis

Dienstags 19:00 – 20:00 Uhr **30.03.-13.07.** **ZUM b21**
Gebühren für je 16 Einheiten: Mitglieder 40 € Nichtmitglieder 96 €

Der Verein behält sich vor, Kurse aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl nicht stattfinden zu lassen.

NEU DAZUGEKOMMEN !!!

Yoga – mit Anna-Maria

Mittwochs 10:00 – 11:30 Uhr **14.07.-11.08.** **YOG1 b21**
Gebühren für 5 Einheiten: Mitglieder 30 € Nichtmitglieder 60€

Rücken-Fitness-Mix – mit Barbara + Brigitte

Dienstags 18:00 – 19:00 Uhr **15.06.-17.08.** **RFM1 b21**
Gebühren für 10 Einheiten: Mitglieder 30 € Nichtmitglieder 60 €

Mobilität & Kraft – mit Barbara

Dienstags 19:00 – 20:00 Uhr **15.06.-17.08.** **MuK b21**
Gebühren für 10 Einheiten: Mitglieder 30 € Nichtmitglieder 60 €

Aktiv&Beweglich mit 60+ mit Ursula

Donnerstags 10:00 – 11:00 Uhr **10.06.-08.07.** **Akt b21 (5)**
10:00 – 11:00 Uhr **29.07.-16.09.** **Akt c21 (8)**
Gebühren für 5/8 Einheiten: Mitglieder 15/24 € Nichtmitglieder 30/48 €

Yogilates - mit Sabine

Donnerstags 10:00 - 11:00 Uhr **22.07.-26.08.** **Yogi b21**
Gebühren für 6 Einheiten: Mitglieder 18 € Nichtmitglieder 36 €

65760 Eschborn, Hauptstr. 33 / 0 6196 – 95 54 15 (AB)

www.tv-eschborn.de / info@tv-eschborn.de>>> www.facebook.com/tveschborn <<<

SelbsTVerständlich können Sie sich jederzeit zu einer Online- Schnupperstunde anmelden!