

Das etwas andere TOR zur Fitness.....

..... ist der T V E-online



von Juni bis September 2021

Rücken-Fitness-Mix – mit Barbara + Brigitte

Dienstags 18:00 – 19:00 Uhr **15.06.-17.08. RFM1 b21**
Gebühren für 10 Einheiten: Mitglieder 30 € Nichtmitglieder 60 €

Mobilität & Kraft – mit Barbara

Dienstags 19:00 – 20:00 Uhr **15.06.-17.08. MuK b21**
Gebühren für 10 Einheiten: Mitglieder 30 € Nichtmitglieder 60 €

Jumping Fitness - mit Melanie

(nicht geeignet für Schwangere, TN mit Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems oder Beckenbodenproblemen)

Montags 18:15 – 19:15 Uhr **09.08.-23.08. Jump3 c21**
19:15 – 20:15 Uhr **09.08.-23.08. Jump4 c21**
Mittwochs 18:30 – 19:30 Uhr **11.08.-25.08. Jump1 c21**
Gebühren für 3 Einheiten: Mitglieder 9 € Nichtmitglieder 18 €

Tai Chi - mit Nikolai und Reinhold

Montags 10:00 – 11:00 Uhr **05.07.-04.10. TC1 c21**
Gebühren für 10 Einheiten: Mitglieder 50 € Nichtmitglieder 100 €
Mittwochs 17:00 – 18:00 Uhr **28.07.-16.09. TC2 c21**
Gebühren für 12 Einheiten: Mitglieder 60 € Nichtmitglieder 120 €

Yoga – mit Anna-Maria

Mittwochs 10:00 – 11:30 Uhr **14.07.-11.08. YOG1 b21**
Gebühren für 5 Einheiten: Mitglieder 30 € Nichtmitglieder 60 €

Yogilates - mit Sabine

Donnerstags 10:00 - 11:00 Uhr **22.07.-26.08. Yogi b21**
Gebühren für 6 Einheiten: Mitglieder 18 € Nichtmitglieder 36 €

Wirbelsäulengymnastik - mit Ursula

Donnerstags 09:00 – 10:00 Uhr **29.07.-16.09. WSG2 c21**
Donnerstags 16:00 – 17:00 Uhr **29.07.-16.09. WSG4 c21**
Gebühren für 8 Einheiten: Mitglieder 24 € Nichtmitglieder 48 €

Aktiv&Beweglich mit 60+ mit Ursula

Donnerstags

10:00 – 11:00 Uhr

29.07.-16.09.

Akt c21

Gebühren für 8 Einheiten: Mitglieder 24 €

Nichtmitglieder 48 €

Fitness&Ausdauer für Männer 50+ mit Thomas

Donnerstags

20:15 – 21:15 Uhr

05.08.-16.12. FAM c21

Gebühren für 16 Einheiten: Mitglieder 48 €

Nichtmitglieder 86 €

Der Verein behält sich vor, Kurse aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl nicht stattfinden zu lassen.

65760 Eschborn, Hauptstr. 33 / 0 6196 – 95 54 15 (AB)

www.tv-eschborn.de / info@tv-eschborn.de>>> www.facebook.com/tveschborn <<<

SelbstVERständlich können Sie sich jederzeit zu einer Schnupperstunde anmelden!