

**Das *TOR* zur Fitness
ist der *TVE*
von April bis Juli 2022**

Rücken-Fitness-Mix – mit Brigitte

Dienstags	18:00 – 19:00 Uhr	26.04.-19.07.	RFM1 b22
	Gebühren für 13 Einheiten: Mitglieder 39 €		Nichtmitglieder 78 €

Jumping Fitness - mit Melanie Online & Live

(nicht geeignet für Schwangere, TN mit Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems oder Beckenbodenproblemen)

Montags	18:15 – 19:15 Uhr	25.04.-18.07.	Jump1 b22
	19:15 – 20:15 Uhr	25.04.-18.07.	Jump2 b22
Mittwochs	18:15 – 19:15 Uhr	27.04.-20.07.	Jump3 b22
	19:15 – 20:15 Uhr	27.04.-20.07.	Jump4 b22
	Gebühren für 11 Einheiten: Mitglieder 35 € Nichtmitglieder 70 €		

Tai Chi - mit Nikolai und Reinhold

Montags	10:00 – 11:30 Uhr	25.04.-18.07.	TC1 b22
	Gebühren für 12 Einheiten: Mitglieder 90 €		Nichtmitglieder 180 €
Mittwochs	17:00 – 18:00 Uhr	20.04.-20.07.	TC2 b22
	Gebühren für 12 Einheiten: Mitglieder 60 €		Nichtmitglieder 120 €

Yoga – mit Anna-Maria

Mittwochs	10:00 – 11:30 Uhr	27.04.-20.07.	YOG1 b22
	Gebühren für 13 Einheiten: Mitglieder 84,50 €		Nichtmitglieder 169 €

Faszien-Yoga - mit Melanie

Freitags	09:30 – 11:00 Uhr	06.05.-15.07.	YOG2 b22
	Gebühren für 9 Einheiten: Mitglieder 66 €		Nichtmitglieder 132 €

Vinyasa-Yoga - mit Cora

Dienstags	20:00 – 21:30 Uhr	26.04.-19.07.	YOG3 b22
	Gebühren für 12 Einheiten: Mitglieder 78 €		Nichtmitglieder 156 €

Feet up - Yoga Kopfstandhocker - mit Manja

Mittwochs	08:30 – 09:30 Uhr	24.04.-20.07.	Feet b22
	Gebühren für 12 Einheiten: Mitglieder 65 €		Nichtmitglieder 130 €

Pilates - mit Michaela

Donnerstags 10:00 - 11:00 Uhr **28.04.-21.07. Pil b22**
Gebühren für 10 Einheiten: Mitglieder 30 € Nichtmitglieder 60 €

Fit & Aktiv im Alltag - mit Ursula

Donnerstags 09:00 – 10:00 Uhr **21.04.-14.07. FitAkt 1 b22**
Donnerstags 16:00 – 17:00 Uhr **21.04.-14.07. FitAkt 2 b22**
Gebühren für 10 Einheiten: Mitglieder 30 € Nichtmitglieder 60 €

Aktiv&Beweglich mit 60+ mit Ursula

Donnerstags 10:00 – 11:00 Uhr **21.04.-14.07. Akt b22**
Gebühren für 10 Einheiten: Mitglieder 30 € Nichtmitglieder 60 €

Fitness&Ausdauer für Männer 50+ mit Thomas (ausgebucht)

Donnerstags 20:15 – 21:15 Uhr **14.04.-21.07. FAM b22**
Gebühren für 11 Einheiten: Mitglieder 33 € Nichtmitglieder 66 €

Deepwork – mit Manja

Freitags 19:00 – 20:00 Uhr **29.04.-15.07. Deep b22**
Gebühren für 10 Einheiten: Mitglieder 30 € Nichtmitglieder 60 €

Zumba – mit Katarina

Sonntags 11:00 – 12:00 Uhr **08.05.-24.07. Zum b22**
Gebühren für 10 Einheiten: Mitglieder 30 € Nichtmitglieder 60 €

Gesundheitspluspunkt für Kids von 4-6 Jahre

„Psychomotorik ist der Weg zu mir und die Brücke zum Anderen“

Mittwochs 15:30 – 17:00 Uhr **04.05.-06.07. PSY b22**
Gebühren für 10 Einheiten: Mitglieder 90 € Nichtmitglieder 180 €

Tanzmäuse 18–36 Monate – mit Christine

„Frühförderung für unsere kleinsten Tanzmäuse“ (mit erwachsener Begleitung)

Montags 15:10 – 15:50 Uhr **09.05.-25.07. TanzM b22**
Gebühren für 10 Einheiten: Mitglieder 50 € Nichtmitglieder 100 €

Der Verein behält sich vor, Kurse aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl nicht stattfinden zu lassen.

65760 Eschborn, Hauptstr. 33 / 0 6196 – 95 54 15 (AB)

www.tv-eschborn.de / info@tv-eschborn.de>>> www.facebook.com/tveschborn <<<

SelbstVERständlich können Sie sich jederzeit zu einer Schnupperstunde anmelden!