

**Online für dich und mich – wenn du Mitglied  
bei uns bist**

-----

**Ab dem 11.01.2021 geht's los**

**Fit von Kopf bis Fuß - Online mit Thomas**

Montags 10:00 – 10:45 Uhr

**Intervalltraining - Online mit Manja**

Montags 19:00 – 20:00 Uhr

**Fit in den Tag - Online mit Claudia**

Dienstags 09:30 – 10:30 Uhr

**Mobilität und Kraft - Online mit Barbara**

Dienstags 18:30 – 19:30 Uhr

**Zirkeltraining - Online mit Harry**

Mittwochs 20:00 - 21:00 Uhr

**Deep Work - Online mit Manja**

Freitags 19:15 – 20:15 Uhr

Der Verein behält sich vor, Kurse aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl nicht stattfinden zu lassen.

65760 Eschborn, Hauptstr. 33 / 0 6196 – 95 54 15 (AB)

[www.tv-eschborn.de](http://www.tv-eschborn.de) / [info@tv-eschborn.de](mailto:info@tv-eschborn.de)>>> [www.facebook.com/tveschborn](https://www.facebook.com/tveschborn) <<<

**SelbstVERständlich können Sie sich jederzeit zu einer Online- Schnupperstunde  
anmelden!**