

auch
2021

FIT BLEIBEN MIT DEM TURN VEREIN ESCHBORN 1888 e. V.



JETZT ANMELDEN!

Unser aktuelles Programm für Mitglieder

FÜR ERWACHSENE			Dauerprogramm
Tag	Uhrzeit	Programm	
montags	10.00-10.45	Fit von Kopf bis Fuß – Online mit Thomas	
montags	19.00-20.00	Intervalltraining – Online mit Manja	
dienstags	09.30-10.30	Fit in den Tag – Online mit Claudia	
dienstags	18.30-19.30	Mobilität und Kraft – Online mit Barbara	
mittwochs	20.00-21.00	Zirkeltraining – Online mit Harry	
donnerstags	19.00-20.00	Ski-Gymnastik mit Luitgard	
freitags	19.15-20.15	Deep Work – Online mit Manja	

FÜR KINDER			 Kinderprogramm	
Tag	Uhrzeit	Zeitraum		
montags	17.40	19.04.-12.07.	Eltern-Kind-Turnen für Kinder 2-3 Jahre	jeweils ca. 20 min. Bewegung & Spaß mit Melanie & Helena
mittwochs	18.10	21.04.-14.07.	für Kinder 3-5 Jahre	
donnerstags	15.00	22.04.-15.07.	für Kinder ab 5 Jahren	ca. 30 min. Mach mit -Bleib fit mit Ursula
montags	16.00	19.04.-12.07.	für 2.-4. Klasse	ca. 40 min. Bewegung & Spaß mit Merle
montags	16.00	19.04.-12.07.	ab 5. Klasse	ca. 40 min. FIT KIDS mit Maxime

**Online-Zugangsdaten für das Dauer- und das
Kinderprogramm gibt es nach eurer Anmeldung per Mail
über die TVE Geschäftsstelle.**

SelbstTVerständlich sind auch Online Schnupperstunden möglich!

*Sei stärker
als deine Stärkste
Ausrede!*

65760 Eschborn, Hauptstr. 33 / 0 6196 – 95 54 15 (AB)

www.tv-eschborn.de / info@tv-eschborn.de / www.facebook.com/tveschborn <<<