

auch
2021

FIT BLEIBEN MIT DEM TURN VEREIN ESCHBORN 1888 e. V.



JETZT ANMELDEN!

Unser aktuelles Programm für Mitglieder

FÜR ERWACHSENE		Dauerprogramm
Tag	Uhrzeit	Programm
montags	10.00-10.45	Fit von Kopf bis Fuß – Online mit Thomas
montags	19.00-20.00	Intervaltraining – Online mit Manja
dienstags	09.30-10.30	Fit in den Tag – Online mit Claudia
dienstags	18.30-19.30	Mobilität und Kraft – Online mit Barbara
mittwochs	20.00-21.00	Zirkeltraining – Online mit Harry
donnerstags	19.00-20.00	Ski-Gymnastik mit Luitgard
freitags	19.15-20.15	Deep Work – Online mit Manja

FÜR KINDER			Kinderprogramm
Tag	Uhrzeit	Zeitraum	
montags	17.40	19.04.-12.07.	Eltern-Kind-Turnen für Kinder 2-3 Jahre
mittwochs	18.10	21.04.-14.07.	für Kinder 3-5 Jahre
donnerstags	15.00	22.04.-15.07.	für Kinder ab 5 Jahren
montags	16.00	19.04.-12.07.	ca. 30 min. Mach mit -Bleib fit mit Ursula
montags	16.00	19.04.-12.07.	ca. 40 min. Bewegung & Spaß mit Merle
montags	16.00	19.04.-12.07.	ca. 40 min. FIT KIDS mit Maxime

**Online-Zugangsdaten für das Dauer- und das
Kinderprogramm gibt es nach eurer Anmeldung per Mail
über die TVE Geschäftsstelle.**

SelbsTVerständlich sind auch Online Schnupperstunden möglich!

65760 Eschborn, Hauptstr. 33 / 0 6196 – 95 54 15 (AB)

www.tv-eschborn.de / info@tv-eschborn.de [|>>>](#) **www.facebook.com/tveschborn <<<**

*Sei stärker
als deine Stärkste
Ausrede!*