

AKTIONSTAG beim TVE am 13.11.2022 - MITMACHEN IST AUSDRÜCKLICH ERWÜNSCHT



Halle 1	Aktion/ Angebot	verantwortlich/ÜL
11.00-11.15	Begrüßung	Michaela Schmidt
11.20-11.40	Prellball	Manfred Bickert
11.50-12.10	Rehasport	Sabine Gutzmann
12.20-12.40	Pilates	Sabine Gutzmann
12.50-13.10	Balance&Core	Claudia Seufert
13.20-13.40	Deep Work	Manja Wiesner
13.50-14.10	Senioren Gymnastik	Brigitte Kuchinke
14.20-14.40	Salsation	Agnieszka
14.50-15.10	Happy Move	Chantal Löbner
15.20-Ende	Tischtennis	Chantal L./ Andreas K.

Halle 2	Aktion/Angebot	verantwortlich/ÜL
11.00-11.15	X	
11.20-11.40	Zirkelparcour	Michaela & Ursula
11.50-12.20	Zirkelparcour	Michaela & Ursula
12.30-12.40	RSG	Natalie & Vanessa
12.50-13.10	RSG	Natalie & Vanessa
13.20-13.30	RSG	Natalie & Vanessa
13.50-14.10	Gerätturnen	Stefan Roth
14.20-14.40	Gerätturnen	Stefan Roth
14.50-15.10	Gerätturnen	Susanne Fischer
15.20-15.40	Gerätturnen	Susanne Fischer

Spiegelsaal	Aktion	verantwortlich/ÜL
11.00-11.15	X	
11.20-11.40	Tai Chi / Qi Gong	Reinhold Mohn
11.50-12.10	Feet up	Manja Wiesner
12.20-12.40	Step Aerobic	Manja Wiesner
12.50-13.10	Nia	Manja Wiesner
13.20-13.40	Jumping Fitness	Melanie Thomas
13.50-14.10	ATP	Thomas E./Hannelore L.
14.30-14.40	ATP	Thomas E./Hannelore L.
14.50-15.10	ATP	Thomas E./Hannelore L.
15.20-15.40	Tanzmäuse	Christiane Sladek

Die angegebenen Startzeiten können sich möglicherweise verschieben.