

*Sind Sie  
ausgebrannt?  
angespannt ?  
nervös?*



Der **TVE** hilft Ihnen, die Belastungen des Alltags besser zu bewältigen. In unseren Fitnesskursen lernen Sie, wie Sie Ihre **innere Balance** wieder finden.

**Der Tai Chi Kurs mit unserem neuen  
Lehrer Nikolai beginnt am  
14. Januar 2019 von 10:00 – 11:30 Uhr**

Das Freizeit- und Gesundheitssport-Team vom TVE freut sich auf Sie. Nehmen Sie sich Zeit; es lohnt sich!

[www.tv-eschborn.de](http://www.tv-eschborn.de)